

Iskolakonyha Kupi Lászlóné Vállalkozó		2016. január havi étlaptervezet			Kápolnásnyék, Gárdonyi utca 29.	
1. Hét	Étkezés	4. Hétfő	5. Kedd	6. Szerda	7. Csütörtök	8. Péntek
	Tízórai	tea,zsemle,margarin téli szalámi, z.paprika	tea, mézes-tej f.kalács, margarin	tea, korpás kifli, vajkrém paradicsom	tea, zsemle,margarin zalahús, z.paprika	tea,tejeskávé sajtos-kifli,marg.
	Ebéd	Lencseleves Darás-tészta, s.b.lekvár gyümölcs	Daragaluskaleves Székelykáposzta félbarna kenyér, alma	Fokhagyma-krémleves Zöldséges-csirkemáj rizottó cékla	Lebbencsleves Zöldborsófőzelék Sertéspörkölt,félb.kenyér	Paradicsomleves Töltött-csirkecomb Burgonyapüré, cs.uborka
	Uzsonna	tk.kenyér, margarin bécsi-felvágott, k.uborka	pizzás-csiga gyümölcslé	tk.kenyér,margarin t.sajt, alma	b.magvas kenyér kenőmájas, lilahagyma	múzli-szelet,narancs
2. Hét	Étkezés	11. Hétfő	12. Kedd	13. Szerda	14. Csütörtök	15. Péntek
	Tízórai	tea, zsemle, margarin soproni felvágott, z.paprika	tea, tej vajás-mézes- f.kalács	tea, korpás zsemle zöldfűszeres-vajkrém, k.uborka	tea,virslis, mustár félb.kenyér	tea, kakakó mini.briós
	Ebéd	Karfiolleves Zöldborsós-tokány P.rizs, gyümölcs	Húsleves,cérnametéllet Vadas mártás Főtt hús, tészta	Gulyásleves Aranygaluska Van.öntet, gyümölcs	Zöldbableves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt, tk.kenyér	Gombaleves Rántott hal Kukoricás rizs, tartár mártás
	Uzsonna	tejbe-dara, fahéj-szórás	sajtos-pogácsa alma	tk.kenyér, margarin párizsi, paradicsom	b.magvas kenyér tejszínes-krémsajt, s.répa	túró-rudi alma
3. Hét	Étkezés	18. Hétfő	19. Kedd	20. Szerda	21. Csütörtök	22. Péntek
	Tízórai	tea,zsemle,margarin baromfi-gépsonka, paradicsom	tej, gabonapehely	tea,tej kifli, mogyorókrém	tea,b.magvas kenyér natúr vajkrém, s.répa	tea, zsemle, margarin paprikás szalámi, z.paprika
	Ebéd	Karalábéleves Hentes-tokány P.rizs, alma	Kertészleves Paradicsomos-húsgombóc Főtt burgonya	Májgaluskaleves Rakott-kelkáposzta félb.kenyér, alma	Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék Csirkepörkölt, félb.kenyér	Zöldborsóleves Tejszínes-gombás csirkemell Spagetti
	Uzsonna	tejberizs, gyümölcs kompót	tk.kenyér,margarin olasz felvágott, k.uborka	tk.kenyér, margarin főtt tojás, paradicsom	tej, kakaós-csiga	gyümölcs-joghurt tk.kifli
4. Hét	Étkezés	25. Hétfő	26. Kedd	27. Szerda	28. Csütörtök	29. Péntek
	Tízórai	tea, zsemle, margarin csirkemell sonka, k.uborka	tea, karamellás tej f.kalács, margarin	tea,virslis,mustár félb. kenyér	tea, tej lekváros-f.kalács	tea, korpás zsemle magyaros vajkrém, z.paprika
	Ebéd	Csontleves,csiga tészta Gombás-tokány Tészta, gyümölcs	Magyaros-burgonya leves Lencsefőzelék Sertéssült	Csirke-becsinált leves Túrós-metélt gyümölcs	Zöldborsóleves Fokhagymás sertésapró Főtt burgonya, p.káposzta	Sütőtök-krémleves Rántott szelet P.rizs, Mexikói-p.zöldség
	Uzsonna	tej kakaós-kevert	sajtos-tejfölös lángos	tk.kenyér, margarin csemege szalámi, paradicsom	melegszendvics gyümölcslé	medvesajt, tk.kenyér alma
Az étlappváltoztatás jogát fenntartjuk!				Minden fő- és kis étkezés tartalmaz teljes kiőrlésű gabonából készült pékárut!		
Csepkéné Varga Zsuzsanna ételmezésvezető +36-22/368-266				Kupi László Üzletvezető +36-20/390-4865		
A zöldség és gyümölcs választék szezonálisára való tekintettel!						